



**JAFLE**

# Bedarbių suaugusiųjų kelionė nuo finansinio raštingumo iki verslumo

Finansinio raštingumo ugdymo turinys

# 1 MODULIS: Finansai visiems

6 pamoka: Kaupimas

# Kaupimas

***Kaupimas yra pinigų atidėjimas būsimam naudojimui.***

Kitaip tariant, pinigai, kuriuos atidedate, kai tik gaunate pajamas, yra vadinami kaupimu. Jei taupote leisdami pinigus, tada jūs kaupiate savo pinigus.

Santaupų pavertimas kaupimu yra svarbus mūsų visų įgūdis. Vertingo turto kaupimas bei išteklių valdymas yra esminė planavimo dalis.

# Kaupimas prasideda jūsų galvoje

Atsakę į klausimus kodėl ir kiek, galime sutelkti dėmesį į klausimą, kaip kaupti.

Pirmas dalykas, kurį reikia padaryti, yra nustatyti lūkesčius ir tikslus. "Aš kaupiu šiuos pinigus, bet kam aš juos panaudosiu" yra klausimas, į kurį reikia atsakyti kuo greičiau.

Galite padidinti savo motyvaciją taupyti sudarydami trumpalaikius, vidutinės trukmės ir ilgalaikius planus, kuriuos pasiekti realu. Pinigai, kuriuos sukaupsite atostogoms, yra ne mažiau vertingi nei pinigai, kuriuos atidėsite privačiam pensijų fondui.

# Kaupimas prasideda jūsų galvoje

Be pasiekiamų tikslų nustatymo, taip pat svarbu pradėti taupyti pinigus mėnesio pradžioje arba gavus pajamas.

Išleidę savo pinigus, didžioji dauguma žmonių svarsto galimybę atidėti pinigus kaupimui, o tada skundžiasi, kad negali to padaryti. Šiuo atžvilgiu naudinga strategija yra sukurti biudžetą, pagrįstą nuliu, išvardijant savo sukauptas sumas šalia išlaidų.

*Galvodami apie savo kaupimą kaip apie išlaidų elementą, galėsite priimti sveikesnius sprendimus planuodami kitas išlaidas.*

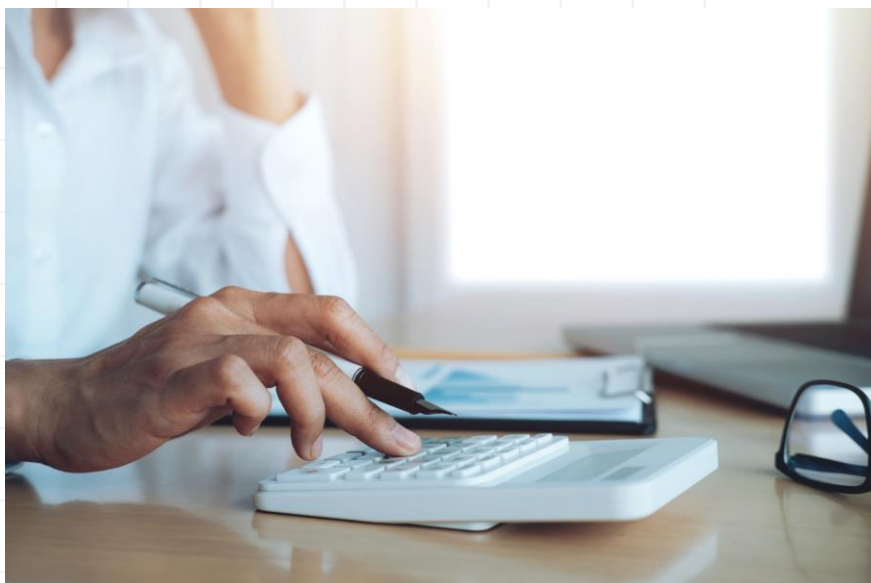
***Biudžeto planavimas gali būti pirmas žingsnis,  
kurį galite žengti kaupimo link.***

# Kad galėtumėte ką nors valdyti, turite tai išmatuoti.

Stebėdami sumas, įeinančias ir išeinančias iš savo banko sąskaitos, galėsite susikoncentruoti į pirkinius, todėl galėsite įvertinti, kurios išlaidos yra būtinos, o kurios nereikalingos. Turime planuoti savo kaupimo strategiją.

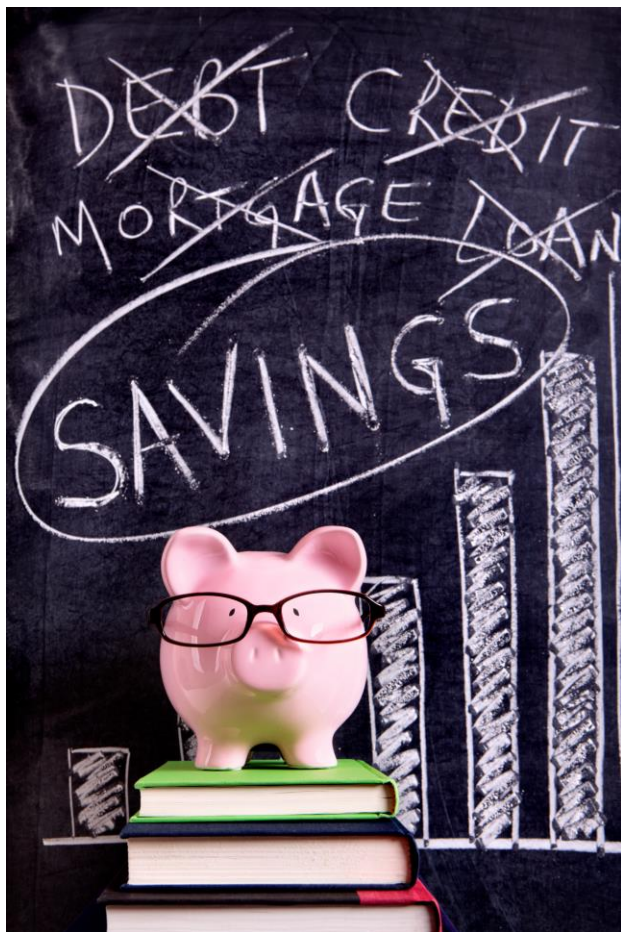
Viena iš efektyviausių strategijų yra atidėti dalį savo mėnesinių pajamų kaip "šventą ir neliečiamą", o ne žiūrėti į likusias mėnesines išlaidas kaip į kaupimą. Jūs netgi galite "pamiršti" apie šiuos pinigus atidarydami atskirą banko sąskaitą ir atskirdami numatytą sumą nuo pat pradžių. Būsite labiau motyvuoti kaupdami konkrečiam tikslui.

# Kaupimas



**Turėtume kuo greičiau pradėti  
kaupti. Jei tik turime tam  
sąlygas, neatidėliokime to.**

# Ne pabaigoje, o pradžioje



Dalies savo mėnesinių pajamų priskyrimas "neliečiamoms", o ne likusių išsaugojimas yra viena iš efektyviausių taktikų.

Atidarę atskirą banko sąskaitą ir padaliję nustatytą sumą nuo pat pradžių, galite "pamiršti" šiuos pinigus. Entuziazmas ir motyvacija padidins jūsų sutaupas.

Sutaupykite bent jau infliacijos lygį ir nenuvertinkime 20 ir 50 eurų. Jei šiemet sutaupėme 50 eurų per mėnesį, o infliacija yra 10 proc., kasmet sutaupykite po 55 eurus. Taigi, per metus galime sutaupyti 50 eurų realios perkamosios galios.

# Kodėl turėtume taupyti?

Nėra vieno teisingo atsakymo į klausimą, kiek sukaupti. Bet kuo daugiau galite sukaupti, tuo geriau. Geriausią atsakymą šiuo klausimu galite pateikti pažvelgę į savo biudžetą. Atkreipiant dėmesį į jūsų sudarytą balanso planą, galima atidėti pinigus savo santaupoms, niekada nepamirštant skirtumo tarp "poreikių" ir "norų".

Nors tai skiriasi kiekvienam žmogui, galime sakyti, kad sveiko kaupimo tikslas turėtų būti nuo 10 iki 20 procentų jūsų mėnesinių pajamų. Jei šie minėti dydžiai nesutampa su jūsų kaupimo tikslais, kuriuos nustatėte sau, gali tekti peržiūrėti savo kaupimo normas, keičiant biudžetą. Vėlgi, niekas netrukdo jums kaupti daugiau!

# Išėjimo į pensiją planas

Per ateinančius 30–35 metus mūsų gyventojų skaičius 2050 m. išaugs iki 100 mln.

Tačiau 65+ gyventojų skaičius išaugs nuo 7 proc. iki 18 proc. - visuomenė senėja.

Tie, kurie išeis į pensiją sulaukę 65 metų, turėtų planuoti vidutinę 85 metų gyvenimo trukmę. Dvidešimties metų išėjimo į pensiją terminas yra ilgas, o nepasiruošę pensininkai susidurs su sunkumais.

Nesvarbu, koks mūsų amžius, turime planuoti pensiją, pradėti kaupti šiandien ir produktyviai investuoti šias sankaupas. Finansinio planavimo metodai, reikalaujantys drausmės ir kantrybės, gali lengvai padėti sukaupti pakankamai lėšų maloniam išėjimui į pensiją.



JAFLE

Bedarbių suaugusiųjų kelionė nuo finansinio  
raštingumo iki verslumo

2021-1-TR01-KA220-ADU-000033446