



**JAFLE**

# Το ταξίδι των ανέργων ενηλίκων από τον οικονομικό αλφαριθμητισμό στην επιχειρηματικότητα

Περιεχόμενο προγράμματος σπουδών  
οικονομικού αλφαριθμητισμού

# ΜΟΝΑΔΑ 1: Χρηματοδότηση για όλους

Μάθημα 3: Έξοδα

# Μάθημα 1: Έξοδα

Οι δαπάνες αναφέρονται στα χρήματα που δαπανώνται ή στα έξοδα που πραγματοποιούνται σε διάφορες πτυχές της ζωής για την απόκτηση αγαθών, υπηρεσιών ή πόρων. Αποτελούν θεμελιώδες μέρος των προσωπικών, επιχειρηματικών και οικονομικών δραστηριοτήτων. Οι δαπάνες μπορούν να περιλαμβάνουν ένα ευρύ φάσμα κατηγοριών και μπορεί να είναι είτε αναγκαίες είτε διακριτικής ευχέρειας. Υπάρχουν διάφοροι τύποι δαπανών:

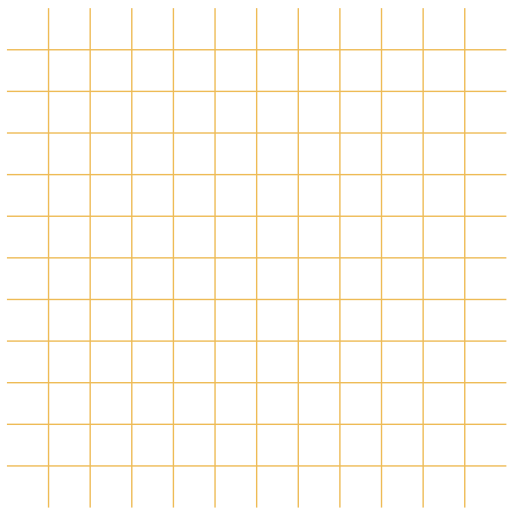
1. Σταθερά έξοδα
2. Μεταβλητά έξοδα
3. Εφάπαξ έξοδα
4. Βασικά έξοδα
5. Μη ουσιώδεις δαπάνες



# Μάθημα 1: Έξοδα

Η προσεκτική παρακολούθηση των δαπανών σας είναι ένα κρίσιμο βήμα.

Ένας **μηνιαίος ή ετήσιος προϋπολογισμός είναι απλώς ένα** σχέδιο- οι πραγματικές συνήθειες των δαπανών σας μπορεί να διαφέρουν σημαντικά από αυτές που είχατε προβλέψει. Εάν δεν παρακολουθείτε τα έξοδά σας, δεν θα ξέρετε πού έχουν πάει στραβά τα σχέδιά σας ή πώς να διορθώσετε την κατάσταση. Καθημερινά, όλοι μας λαμβάνουμε σημαντικές οικονομικές αποφάσεις. **Η παρακολούθηση των δαπανών σας μπορεί να σας βοηθήσει να αναπτύξετε υγιείς καταναλωτικές συνήθειες.**



# Παρακολούθηση των εξόδων σας

Υπάρχουν αμέτρητες ευκαιρίες να ξοδέψετε χρήματα σε στοιχεία που δεν έχουν προϋπολογιστεί.

Ειδικότερα, τα **μικρότερα έξοδα μπορεί να αυξηθούν με τρόπους που δεν είχατε προβλέψει.**

Ακόμα και οι καθημερινές δαπάνες σας για φαγητό και ποτά εξακολουθούν να καταλαμβάνουν ένα σημαντικό μέρος του προϋπολογισμού σας, ιδίως υπό το πρίσμα του αυξανόμενου κόστους ζωής. Το ενοίκιο, τα τέλη διαμερίσματος, οι λογαριασμοί νερού και ενέργειας είναι παραδείγματα αναπόφευκτων επαναλαμβανόμενων μηνιαίων δαπανών. Αφού βάλετε στην άκρη χρήματα για καθένα από αυτά, μπορεί να βρεθείτε σε δύσκολη θέση αν προκύψει μια απροσδόκητα μεγάλη δαπάνη.

Η παρακολούθηση των δαπανών σας είναι ένα ζωτικής σημασίας βήμα για την κατάρτιση ενός προϋπολογισμού, ώστε να είστε προετοιμασμένοι για τέτοια περιστατικά. Η παρακολούθηση των δαπανών σας θα είναι αναμφίβολα αποτελεσματική, αλλά πρέπει επίσης να αφιερώνετε χρόνο. Ωστόσο, θα παρατηρήσετε ότι ο χρόνος που έχετε επενδύσει θα αντανakλάται στις αποφάσεις σας για τις δαπάνες σας.

# Η ABC του σχεδίου δαπανών

Αποφασίσατε να δημιουργήσετε ένα σχέδιο δαπανών, τέλεια!

Τι πρέπει να προσέξετε λοιπόν όταν κάνετε αυτή την παρακολούθηση;



**Ο καλύτερος τρόπος για να έχετε μια ακριβή εικόνα των εξόδων σας είναι να τα παρακολουθείτε για τουλάχιστον ένα μήνα.**

Ορισμένα έξοδα είναι εύκολο να παρακολουθηθούν - οι πληρωμές ενοικίου, η ασφάλιση αυτοκινήτου και οι λογαριασμοί κοινής ωφέλειας πληρώνονται συνήθως με τραπεζικό έμβασμα, ώστε να υπάρχει πάντα αρχείο.

Από την άλλη πλευρά, τα καθημερινά ψώνια τροφίμων για το σπίτι, ένα δείπνο που τρώτε με φίλους έξω, ένα μπουκάλι νερό που αγοράσατε περιμένοντας το λεωφορείο ή ένα φλιτζάνι καφέ που σας προσελκύει με την καλή του μυρωδιά όταν μπαίνετε στο μετρό- ειδικά αν χρησιμοποιείτε μετρητά για αυτές τις αγορές, μπορεί να είναι πολύ πιο δύσκολο να παρακολουθείτε αυτά τα έξοδα.

Ωστόσο, μπορείτε επίσης να δημιουργήσετε ένα υγιές σχέδιο δαπανών ελέγχοντας και καταγράφοντας τις δαπάνες σε μετρητά.

Εάν χρησιμοποιείτε κυρίως πιστωτικές ή χρεωστικές κάρτες, η αποθήκευση αποδείξεων είναι ο ευκολότερος τρόπος παρακολούθησης των δαπανών. Στη συνέχεια, στο τέλος της ημέρας ή της εβδομάδας, συγκεντρώστε όλες τις αποδείξεις και τις ταμειακές σας μηχανές και ταξινομήστε κάθε δαπάνη.

# Διάκριση επιθυμιών και αναγκών



Το 60% των δαπανών μας αποτελείται από τις ανάγκες μας, όπως τα έξοδα του νοικοκυριού, τα έξοδα υγείας, τα έξοδα διατροφής.

Το 30% των δαπανών μας αποτελείται από τις επιθυμίες μας.

Οι αποταμιεύσεις μας αντιστοιχούν σε ένα ποσοστό 20%.

# Διάκριση επιθυμιών και αναγκών

Η διάκριση μεταξύ επιθυμιών και αναγκών έγκειται στις ανθρώπινες επιθυμίες και ανάγκες και στον τρόπο με τον οποίο ιεραρχούνται με βάση τη σημασία και τον επείγοντα χαρακτήρα τους.

Ακολουθεί μια επισκόπηση των δύο εννοιών:

## 1. Επιθυμίες

Οι επιθυμίες αναφέρονται σε επιθυμίες ή επιθυμίες που δεν είναι απαραίτητες για τη βασική επιβίωση ή ευημερία, αλλά καθοδηγούνται από προσωπικές προτιμήσεις, πολιτισμικές επιρροές, κοινωνικές νόρμες και ατομικές φιλοδοξίες. Οι επιθυμίες μπορεί να περιλαμβάνουν ένα ευρύ φάσμα πραγμάτων, από υλικά αγαθά και εμπειρίες μέχρι συναισθηματικές ή ψυχολογικές καταστάσεις. Συχνά περιλαμβάνουν την αναζήτηση ευχαρίστησης, άνεσης ή προσωπικής εκπλήρωσης.

*Παραδείγματα επιθυμιών μπορεί να είναι η κατοχή ενός πολυτελούς αυτοκινήτου, τα ταξίδια σε εξωτικούς προορισμούς, η απόκτηση των τελευταίων gadgets, η άσκηση ενός συγκεκριμένου χόμπι ή η επίτευξη φήμης. Ενώ οι επιθυμίες μπορούν να προσθέσουν απόλαυση και ικανοποίηση στη ζωή, δεν είναι απολύτως απαραίτητες για την επιβίωση ή τη θεμελιώδη ευημερία ενός ατόμου.*

# Διάκριση επιθυμιών και αναγκών

## 2. Αναγκαιότητες

Οι ανάγκες, από την άλλη πλευρά, απαιτούνται για τη βασική επιβίωση, την υγεία και τη συνολική ευημερία ενός ατόμου. Πρόκειται για τις θεμελιώδεις ανάγκες που είναι απαραίτητες για την ανθρώπινη ζωή και είναι συνήθως αδιαπραγμάτευτες. Οι ανάγκες χωρίζονται συχνά σε δύο κύριες κατηγορίες:

- *Φυσικές ανάγκες:* Αυτά περιλαμβάνουν πράγματα όπως τροφή, νερό, στέγη, ένδυση και βασική υγειονομική περίθαλψη. Χωρίς πρόσβαση σε αυτά τα βασικά αγαθά, η επιβίωση και η υγεία ενός ατόμου κινδυνεύουν.
- *Συναισθηματικές και ψυχολογικές ανάγκες:* Αν και δεν σχετίζονται άμεσα με τη σωματική επιβίωση, οι συναισθηματικές και ψυχολογικές ανάγκες είναι ζωτικής σημασίας για την ψυχική και συναισθηματική ευημερία. Αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν τις κοινωνικές σχέσεις, την αίσθηση του ανήκειν, την αυτοεκτίμηση και το αίσθημα ασφάλειας.



# Διάκριση επιθυμιών και αναγκών

Η συσσώρευση και η αποταμίευση είναι συναφείς οικονομικές έννοιες που αφορούν την παρακράτηση πόρων για το μέλλον. Αν και συνδέονται, έχουν ελαφρώς διαφορετικές προεκτάσεις και συνδηλώσεις. Ας εξερευνήσουμε την κάθε έννοια:


- 1. Εξοικονόμηση πόρων:** Οι αποταμιεύσεις αναφέρονται στο μέρος του εισοδήματος ή των πόρων σας που σκόπιμα βάζετε στην άκρη και δεν ξοδεύετε αμέσως. Είναι η πράξη της τοποθέτησης χρημάτων στην άκρη για μελλοντική χρήση, έκτακτες ανάγκες ή προγραμματισμένες δαπάνες. Οι αποταμιεύσεις μπορούν να διατηρούνται σε διάφορες μορφές, όπως λογαριασμοί ταμιευτηρίου, πιστοποιητικά καταθέσεων, λογαριασμοί χρηματαγοράς ή άλλοι λογαριασμοί χαμηλού κινδύνου, εύκολα προσβάσιμοι. Ο πρωταρχικός σκοπός της αποταμίευσης είναι η δημιουργία ενός οικονομικού μαξιλαριού που μπορεί να παρέχει σταθερότητα, να καλύπτει απρόβλεπτες δαπάνες και να εργάζεται για την επίτευξη των οικονομικών σας στόχων.
- 2. Συσσώρευση:** Η συσσώρευση είναι μια ευρύτερη έννοια που περιλαμβάνει τόσο την αποταμίευση όσο και τη σταδιακή αύξηση του πλούτου σας με την πάροδο του χρόνου. Περιλαμβάνει όχι μόνο την τοποθέτηση χρημάτων στην άκρη, αλλά και την επένδυση τους σε διάφορα οχήματα για τη δημιουργία αποδόσεων και τη δημιουργία πλούτου. Η συσσώρευση μπορεί να αναφέρεται στην αύξηση των αποταμιεύσεων μέσω τόκων, μερισμάτων, κεφαλαιακών κερδών και άλλων επενδυτικών εσόδων. Πρόκειται για τη δημιουργία περιουσιακών στοιχείων και καθαρής αξίας μακροπρόθεσμα, με στόχο την επίτευξη οικονομικής ασφάλειας και ενδεχομένως την επίτευξη μεγαλύτερων οικονομικών στόχων, όπως η αγορά κατοικίας, η χρηματοδότηση της εκπαίδευσης ή η άνετη συνταξιοδότηση.



# Διάκριση επιθυμιών και αναγκών

Συνοπτικά, η αποταμίευση είναι η διαδικασία της σκόπιμης τοποθέτησης χρημάτων στην άκρη, ενώ η συσσώρευση περιλαμβάνει την αύξηση του πλούτου μέσω της αποταμίευσης και της επένδυσης. Η βασική διαφορά είναι ότι η συσσώρευση συνεπάγεται συχνά μια πιο ενεργή προσέγγιση για τη διαχείριση και την αύξηση των πόρων σας, η οποία συχνά περιλαμβάνει στρατηγικές επενδυτικές αποφάσεις που βοηθούν τις αποταμιεύσεις σας να αυξηθούν πέρα από αυτό που μπορεί να επιτύχει η απλή αποταμίευση. Και οι δύο έννοιες διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στην προσωπική οικονομική διαχείριση και στην επίτευξη μακροπρόθεσμων οικονομικών στόχων.

***Ιδεαλιστικά, όταν λαμβάνουμε εισόδημα, θα πρέπει πρώτα να βάζουμε χρήματα στην άκρη για αποταμίευση και μετά να πληρώνουμε τους λογαριασμούς και τα έξοδά μας.***

Μπορούμε να κάνουμε οικονομία σε εβδομαδιαία/μηνιαία ή ετήσια βάση  εξοικονομώντας μικρά έξοδα που κάνουμε ασυνείδητα στην καθημερινότητά μας. **JAFLE**



JAFLE

Το ταξίδι των ανέργων ενηλίκων από τον  
οικονομικό αλφαριθμητισμό στην επιχειρηματικότητα

2021-1-TR01-KA220-ADU-000033446

